

正道会館team蓮 2023年1月 スケジュール

日付	曜日	大阪本部	教室
1月1日	日	年末年始休館日 12月28日～1月4日	
1月2日	月		
1月3日	火		
1月4日	水		
1月5日	木	初稽古	住之江教室
1月6日	金	休館日	NASあべの
1月7日	土	通常稽古	
1月8日	日	休館日	
1月9日	祝・月	特別レッスン	
1月10日	火	通常稽古	
1月11日	水	通常稽古	NAS大正
1月12日	木	通常稽古	住之江教室
1月13日	金	休館日	NASあべの
1月14日	土	通常稽古	
1月15日	日	休館日	

日付	曜日	大阪本部	教室
1月16日	月	通常稽古	
1月17日	火	通常稽古	
1月18日	水	通常稽古	NAS大正
1月19日	木	通常稽古	住之江教室
1月20日	金	休館日	NASあべの
1月21日	土	通常稽古	
1月22日	日	休館日	
1月23日	月	通常稽古	
1月24日	火	通常稽古	
1月25日	水	通常稽古	NAS大正
1月26日	木	通常稽古	住之江教室
1月27日	金	休館日	NASあべの
1月28日	土	通常稽古	
1月29日	日	休館日	
1月30日	月	通常稽古	
1月31日	火	通常稽古	

(大阪本部道場)

1月5日 初稽古

10時00分～12時00分

※参加者は運動靴持参 外走ります

1月9日 特別レッスン

10時30分～11時30分

キッズ&ジュニア