

月	火	水	木	金	土
16:15~17:15 キッズ空手	16:15~17:15 キッズ空手	17:30~18:10 組手初級	16:15~17:15 キッズ空手	定員20名 ★ 18:15~18:55 運動プログラム (年少~小2)	12:00~13:00 キッズ&ジュニア空手
17:30~18:30 ジュニア空手	17:30~18:30 ジュニア空手	18:30~19:30 ジュニア空手	17:30~18:30 ジュニア空手	定員20名 ★ 19:00~19:40 運動プログラム (小1~小6)	★ 13:15~14:15 選手クラス
★ 18:40~19:40 KARATE+	★ 18:40~19:40 選手クラス	20:00~21:30 大人空手	★ 18:40~19:40 選手クラス	20:15~21:45 大人空手	15:00~16:30 大人空手

★ プラス会員参加可能レッスン

★ 運動プログラム会員のみ参加可能レッスン