

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-------------|---------------------------|
| 16:15~17:15 キッズ空手 | 16:15~17:15 キッズ空手 | | 16:15~17:15 キッズ空手 | 休 館 日 | 12:00~13:00 キッズ&ジュニア空手 |
| 17:30~18:30 ジュニア空手 | 17:30~18:30 ジュニア空手 | 19:00~20:00 ジュニア空手 | 17:30~18:30 ジュニア空手 | | 13:15~14:15 選手クラス |
| 18:40~19:40 KARATE+ | | | | | |
| 20:00~21:30 大人空手 | 18:40~19:40 選手クラス | 20:15~21:45 大人空手 | 18:40~19:40 選手クラス | | 15:00~16:30 大人空手 |