

月	火	水	木	金	土
16:15~17:15 キッズ空手	16:15~17:15 キッズ空手		16:15~17:15 キッズ空手	休 館 日	12:00~13:00 キッズ&ジュニア空手
17:30~18:30 ジュニア空手	17:30~18:30 ジュニア空手	19:00~20:00 ジュニア空手	17:30~18:30 ジュニア空手		13:15~14:15 選手クラス
18:40~19:40 KARATE+					
20:00~21:30 大人空手	18:40~19:40 選手クラス	20:15~21:45 大人空手	18:40~19:40 選手クラス		15:00~16:30 大人空手